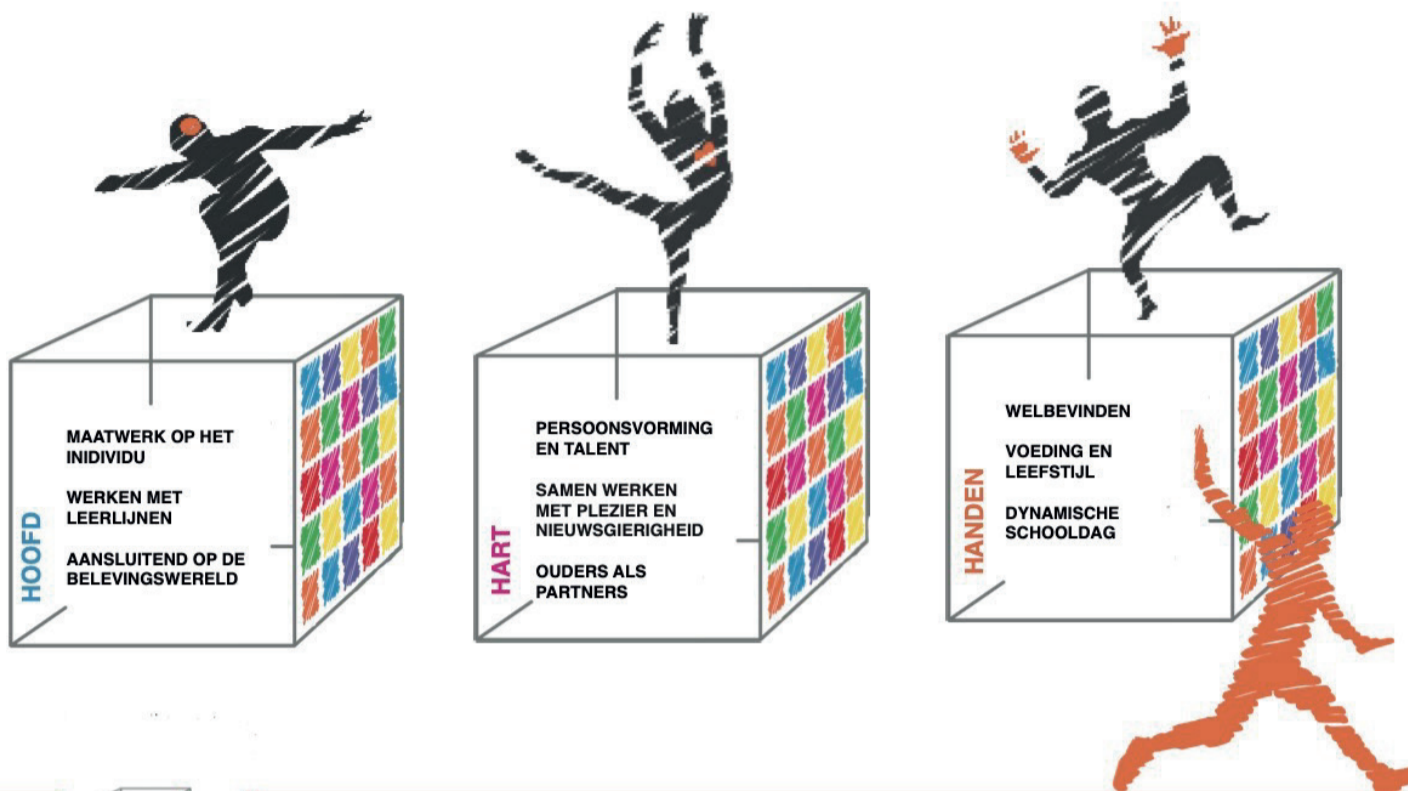


Sportieve start op Sport IKC Het Startblok



Binnen Innerwaard werken we samen aan goed onderwijs voor onze leerlingen. Er zijn verschillende expertgroepen die regelmatig bij elkaar komen. Ook willen we elkaar motiveren en inspireren op verschillende gebieden. Ons IKC heeft een sportprofiel en daarbij pakken we gezonde voeding mee. Op onze sportieve jaaropening stonden tafels vol groente en fruit en alles ging schoon op. Wanneer je gezonde voeding als logische keuze aanbiedt, vinden kinderen daar niks gekks aan.

Het is soms een kwestie van volhouden, maar ik ben ervan overtuigd dat het werkt. Toen de stichting een traktatie wilde bezorgen op de verschillende locaties, gaven wij aan het op prijs te stellen als er rekening gehouden werd met ons voedingsbeleid. Inmiddels merken we dat we dat niet meer hoeven te vragen in vergelijkbare situaties. Sterker nog, sommige IKC's sluiten zich erbij aan. Als we onze kinderen willen leren wat gezond is, moeten we zelf natuurlijk het goede voorbeeld geven.

Chris Merckx
Directeur Sport IKC 't Startblok



VISIE: HOOFD-HART-HANDEN

Op woensdag 28 augustus trapte Sport IKC Het Startblok het schooljaar op een actieve manier af. Het IKC organiseerde voor het tweede jaar een sportmiddag waarbij zowel kinderen als ouders van harte welkom waren. Het doel: een gezellige middag voor iedereen. Mooi meegenomen: ouders werden betrokken bij het sportconcept van de school.

Het schoolplein stond vol met activiteiten zoals een buikschuifbaan, rodeo, boogschieten en springkussens. Het was snikheet, maar toch was de vrijwillige opkomst groot en de sfeer geweldig. Wie zeven activiteiten had gedaan en afgestempeld, had een ijsje verdiend. Ook waren er gezonde snacks zoals tomaat en komkommer, om gezonde keuzes te promoten.

De middag werd georganiseerd door het bewegsteam van het IKC. Dit team is verantwoordelijk voor het bewe-

gingsonderwijs, beweegactiviteiten en de sportdag. De kwaliteit van de beweglessen op Het Startblok worden gewaarborgd door een vakdocent die niet alleen de lessen voorbereidt, maar ook leerkrachten coacht in het lesgeven.

Een leven lang bewegen

Ook buiten die lessen om is er veel aandacht voor beweging, zoals de Weekly Mile en Pauzesport: twee keer per week kiezen de kinderen tijdens het speelkwartier uit drie spellen die ze eerder geleerd hebben. Doordat de regels duidelijk zijn, doet iedereen mee en is er weinig onenig-

heid. Het doel is simpel: kinderen in beweging krijgen en ze plezier laten ervaren in het bewegen. Vanaf dit schooljaar gebruikt het IKC *Mijn Rapportfolio*, waarin het team de voortgang van leerlingen door het jaar heen bijhoudt. Ouders kunnen er binnenkort op inloggen om de ontwikkeling van hun kind te volgen. Daarin zit ook het Sportfolio, waarin kinderen en leerkracht samen de doelen op beweeggebied bijhouden. Op termijn wordt er ook beeldmateriaal aan het portfolio toegevoegd, zodat bijvoorbeeld ook de beheersing van een koprol zichtbaar wordt.

De kwaliteit van lichamelijke opvoeding is bepalend voor het beweeggedrag als volwassene. Het team van Sport IKC Het Startblok vindt het daarom belangrijk dat kinderen die van het IKC af komen, snappen hoe hun lichaam in elkaar zit en weten hoe ze het goed kunnen onderhouden.

Even kletsen met...



Fleur Verberk
Onderwijsassistent en lid beweegteam

Wat houdt je werk in?

Ik ondersteun leerkrachten, werk met kleine groepjes kinderen en ook met individuele leerlingen. Aan taal, spelling en rekenen, maar daarnaast verzorg ik de Motorische Remedial Teaching. Ik begeleid leerlingen bij de ontwikkeling op motorisch gebied. En met de rest van het bewegsteam ben ik verantwoordelijk voor de beweglessen en sportieve activiteiten.

Dat is een bijzondere combinatie!

Voor mij is het de ideale combinatie. Ik heb eerst de opleiding Sport & Bewegen gedaan en daarna de opleiding tot Onderwijsassistent. Ik wilde heel graag met kinderen werken, maar ook iets met sport en beweging doen. Hier komt alles samen, dat vind ik echt super. Ik hoop kinderen enthousiast te maken voor sport en beweging.

En welke sport doe je zelf?

Ik heb al een heleboel sporten gedaan, maar ben momenteel fanatiek aan het discgolfen.

Dat is voorzichtig uitgedrukt. Fleur is Nederlands kampioen en we hopen haar bij de volgende Olympische Spelen in actie te zien. Succes Fleur!

