



# Een gezonde geest in een gezond lichaam



Sneeuwwitje en de prins uitgespeeld voor het thema kastelen.

**Op Sport IKC Het Startblok in Westervoort staan sport en bewegen centraal. Natuurlijk is er volop aandacht voor ontwikkeling van de basisvaardigheden taal, lezen en rekenen. Maar als je niet goed in je vel zit, kom je niet tot leren. Een gezonde geest in een gezond lichaam is de basis.**

Directeur Chris Merckx: 'Ik vind het belangrijk dat kinderen die van Het Startblok af komen, snappen hoe hun lichaam in elkaar zit en weten hoe ze het goed kunnen onderhouden. Dat ze hebben geleerd hoe sport en beweging daaraan kunnen bijdragen en wat voeding met en voor je doet.'

Een leven lang bewegen is een mooi streven. En als je weet dat de kwaliteit van lichamelijke opvoeding bepalend is voor het beweeggedrag als

volwassene, ligt daar een belangrijke opdracht. Op Het Startblok krijgen kinderen gymlessen van een vakdocent, zowel binnen als buiten. Er wordt gewerkt met een Sportfolio om samen met de kinderen de ontwikkeling in kaart te brengen. Ook buiten de gymlessen om is er aandacht voor bewegen, zoals de Weekly Mile en bewegend leren.

## Een leven lang bewegen

Sinds dit schooljaar is er op woensdag en vrijdag Pauzesport. Op die dagen spelen de kinderen in het speelkwartier met hun eigen groep buiten en hebben ze de keuze uit een aantal spellen. Die spellen zijn tijdens gym

of in de klas al aangeleerd, zodat ze vlot kunnen beginnen. De spellen zijn gevarieerd, er komt van alles aan bod. Er is begeleiding van een leerkracht of onderwijsassistent, maar vaak kunnen de kinderen het heel goed alleen af. De spelregels zijn bekend, iedereen doet ergens aan mee en het is duidelijk wat de verwachtingen zijn. Daardoor zijn alle kinderen lekker bezig en is er nauwelijks onenigheid. Een mooie bijvangst.

De doelen van Pauzesport zijn duidelijk: de kinderen zijn aan het bewegen, ze hebben plezier en ze hebben plezier in het bewegen. En plezier ontwikkelen in bewegen is een belangrijke basis om dat bewegen ook vol te houden. Zo komt 'een leven lang bewegen' een stapje dichterbij.

Samen met mijn collega Loekie Welling ben ik er binnen Innerwaard verantwoordelijk voor dat Eigentijds Onderwijs bovenscholings op de agenda blijft. We onderzoeken samen mogelijkheden voor toekomstbestendig onderwijs. Voeding en sport krijgen meer aandacht nu het duidelijk is dat kinderen steeds minder bewegen. Op Het Startblok steken we hier actief op in. Ook thematisch werken in de bovenbouw krijgt steeds meer voet aan de grond. Leeropdrachten integreren in de echte wereld zien we ook in methodes vaker terug.

Verder denken we na over de organisatie van het onderwijs. Het personeelstekort in het onderwijs wordt nijpender. Om voorbereid te zijn op de toekomst, is het nodig dat we out of the box denken. Om los te komen van het bekende, kijken we ook over de grens van onze eigen stichting en bezoeken we scholen die hun onderwijs op een innovatieve manier organiseren. Met in ons achterhoofd de titel van onze koers: Verbinden met de toekomst.

**Chris Merckx**  
Directeur Sport IKC 't Startblok



## Even kletsen met...



**Annette Smid**  
Leerkrachtondersteuner groepen 1/2

### Wat houdt je werk in?

Mijn werk is heel divers. Ik draai mee in alle groepen volgens rooster en sta samen met de leerkracht in de klas. Ik voel me actief betrokken bij het onderwijs en vind het leuk steeds weer in nieuwe situaties te komen. Daarnaast geef ik ambulante begeleiding.

### Wat maakt je werk het leukst?

De kinderen! Het contact met hen en de groei die ik zie. Het is zo mooi hoe

ik ze met kleine dingen een stapje verder kan helpen. Ik kan er ook voor ze zijn wanneer ze verdrietig zijn of een woede-uitbarsting hebben. Dan is het heel waardevol dat je een-op-een tijd met een kind hebt.

Thema's uitwerken vind ik geweldig, zoals nu het thema Verhalenvertellers. In de onderbouw hebben wij vanuit daar het thema Sprookjes. We kleden de groepen aan, ik heb een zolder vol

spullen en sjuw van alles op en neer. Ook de conciërge bewaart regelmatig iets voor ons. De kinderen weten dat precies: 'Zullen we meester Richard even vragen?' We doen het echt samen. Met een collega heb ik Sneeuwwitje en de prins gespeeld, we gaan de kinderen uitnodigen en rondleiden in 'ons' kasteel in Doornenburg. Geweldig om zo'n thema helemaal te laten leven.

